

## **Информация для учащихся.**

### ***Если ты:***

- находишься в тяжелой жизненной ситуации и тебе трудно принять решение;
- испытываешь физическое или психическое давление со стороны окружающих и не знаешь, как быть;
- переживаешь разрыв или испытываешь одиночество;
- оказался в конфликтной ситуации в семье, в школе;
- не можешь самостоятельно справиться со своим состоянием;

### ***Позвони:***

- даже если ты не веришь, что помощь со стороны может оказаться действенной;
- даже если ты считаешь, что твою ситуацию не может разрешить никто;
- даже если ты не привык обращаться за помощью, попробуй преодолеть себя и набрать номер телефона.

#### ***1. Психологическая помощь -***

Телефон доверия «Перемена» (анонимно, бесплатно, конфиденциально)

г. Пермь, 8-800-3-000-122

#### ***2. Уполномоченный по правам ребенка в Пермском крае – Миков Павел Владимирович.***

614004, г.Пермь, ул.Ленина, 51, каб.232

Тел.(342)217-76-70; 217-67-94; 235-10-20

Факс(342)235-14-57

[www.ombudsman.perm.ru](http://www.ombudsman.perm.ru)

[ombudsman@permregion.ru](mailto:ombudsman@permregion.ru)

3. Запомни эти полезные адреса и телефоны, по которым можно обратиться в случае нарушения сотрудниками полиции твоих прав или совершения в отношении тебя и твоих близких преступления.

- *Начальник ГУВД по Пермскому краю*

*Генерал-лейтенант полиции Валеев Юрий Константинович*

614990, г.Пермь, Комсомольский проспект, 74

**Телефон доверия: (342)249-94-54**

*-Начальник отдела по организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних ГУВД по Пермскому краю*

*Кандакова Татьяна Ивановна*

Телефон (342)249-96-63

- *Прокурор Пермского края Белых Александр Юрьевич*

614990, г.Пермь, ул.Луначарского, 60

Телефон(342)212-70-95